



TRENINGSPPLAN - HØSTEN 2023

BEVISST AKTIV IL LOFOTEN

DAG / TID	TRENING	Hovedtrener
Mandag 02/10 KL. 17.30	Utetrening ved Lofothallen. Oppmøte på parkeringsplassen	Siv
Mandag 09/10 KL. 17.30	Utetrening ved Lofothallen. Oppmøte på parkeringsplassen	Siv
Mandag 16/10 KL. 17.30	Utetrening ved Lofothallen. Oppmøte på parkeringsplassen	Siv
Mandag 23/10 KL. 17.30	Utetrening ved Lofothallen. Oppmøte på parkeringsplassen	Siv
Mandag 30/10 KL. 17.30	Utetrening ved Lofothallen. Oppmøte på parkeringsplassen	Siv
Mandag 06/11 KL. 17.30	Utetrening ved Lofothallen. Oppmøte på parkeringsplassen	Siv
Mandag 13/11 KL. 17.30	Utetrening ved Lofothallen. Oppmøte på parkeringsplassen	Siv
Mandag 20/11 KL. 17.30	Utetrening ved Lofothallen. Oppmøte på parkeringsplassen	Siv
Mandag 27/11 KL. 17.30	Avslutning. Sted bestemmes senere.	

Kontigent for dette semesteret er 750 kr
Hovedtrener: Siv Arntzen (tlf 472 64 050)
Treningsmotivatorer: Anne Fugelli Bjerke (tlf 476 40 182), Mia Erlandsen (tlf 982 55 127)

Vinteren 2024 vil vi ha innetrening på Trivsel Leknes. Info om dette kommer senere.

Følg oss gjerne på Facebook:

[Bevisst Aktiv IL Lofoten](#)