



Kropp og sinn

Fysisk aktivitet i behandling av psykiske lidelser
Fagkonferanse i anledning Gaustadløpenes 30-årsjubileum

Program

Møteleder er FoU-leder Egil W. Martinsen

08.30: Registrering med kaffe/te

09.00: Kulturelt innslag

09.15: Åpning ved spesialrådgiver Toril Moe og klinikkleder Marit Bjartveit

09.30: Fysisk aktivitet—et gode for samfunnet, kommunikasjonssjef Per Tøien

10.00: Fysisk helse hos mennesker med psykiske lidelser, professor Ole A. Andreassen

10.30: Pause

10.45: Livsstilsintervensjon hos pasienter med schizofreni: The CHANGE-trial, professor Merete Nordentoft

11.45: Lunsj og filmvisning

12.30: Kulturelt innslag

12.45: Fysisk aktivitet som behandling av angstlidelser, psykolog Anders Hovland

13.15: Riding out of addiction, Phd-stipendiat Ann Kearn-Godal

13.35: Pause

13.45: Jeg gikk en tur på stien. En kvalitativ undersøkelse av opplevelse og relasjon til natur, førsteamanuensis Annette Bischoff

14.05: Hvordan fysisk aktivitet hjalp meg til å gjennomføre kreftbehandling, motivator Anne Kristoffersen

14.25: "Aktivitet—motivasjon—helse" - kvalitets- og forskningsprosjekt ved OUS, overlege Petter Andreas Ringen

14.45: Pause

15.00: Å komme tilbake etter alvorlig skade, Mads Andreassen og Thomas Jacobsen

15.20: Verdien av tilrettelagt fysisk aktivitet i psykisk helsearbeid, assisterende helsedirektør Øystein Mæland

15.40: Oppsummering

16.00: Slutt

Onsdag 4. september 2013, kl 08.30 - 16.00

Oslo universitetssykehus, Gaustad, Sogsvannsveien 21, bygg 10, festsalen.

Påmelding på www.oslo-universitetssykehus.no/gaustadlovene innen 15. august.

Det er begrenset med plasser, maks 180 deltakere. Deltakeravgift: kr 600,- inkludert lunsj.



Marit Bjartveit
klinikkleder



Egil W. Martinsen
leder FoU-avdelingen



Toril Moe
spesialrådgiver

Alle tre er ansatt ved klinikk psykisk helse og avhengighet ved Oslo universitetssykehus



Per Tøien er kommunikasjonssjef i Norge Idrettsforbund, avdeling kommunikasjon og samfunnskontakt. Avdelingen kommuniserer viktige hendelser, beslutninger og handlinger i NIFs administrasjon, idrettskretser og til dels Olympiatoppen.



Ole A. Andreassen er overlege ved Klinikk psykisk helse og avhengighet ved OUS, og professor i psykiatri ved Universitetet i Oslo. Han leder NORMENT, som er et senter for fremragende forskning.



Merete Nordentoft er professor i psykiatri ved Københavns Universitet. Hun har vært opptatt av å forebygge psykiske lidelser og selvmord, tidlig intervensjon ved psykose og bruk av idrett i psykisk helsevern. I 1993 tok hun initiativ til Sct. Hans Løbene, som er inspirert av Gaustadløpene.



Anders Hovland er psykolog og forskningsleder ved Solli DPS i Bergen. Han har nylig levert sin doktoravhandling, der han sammenlikner nytten av fysisk aktivitet med kognitiv atferdsterapi i behandling av angstlidelser.



Ann Kern-Godal er PhD-stipendiat ved Universitetet i Oslo. Hun er tilknyttet miljøet for behandling av unge med rusavhengighet på OUS, lokalisert til Gaustad. Hun forsker på nytten av å tilby stell av hest og ridning som en del av behandlingen til unge mennesker med rusavhengighet.



Annette Bischoff er instituttleder ved Høgskolen i Telemark. Hun har PhD-grad på en kvalitativ undersøkelse av opplevelse av og relasjon til natur.



Anne Kristoffersen er motivator og pådriver for fysisk aktivitet i form av aerobics, sykkel og friskluftsgrupper. Hun arbeider på SATS, men hennes hovedengasjement er at hun er stifter og daglig leder i Bevisst Aktiv IL.



Petter Andreas Ringen har PhD-grad og er overlege ved Klinikk psykisk helse og avhengighet, OUS. Han leder et forskningsprosjekt som undersøker nytten av fysisk aktivitet for mennesker med alvorlige psykiske lidelser som er innlagt på institusjon.



Thomas Jacobsen var utøver på nasjonalt nivå i innebandy, men ble lam i beina etter en idrettsskade. Han trente seg opp, ble kaptein på landslaget i kjelkehockey og ble skadet på nytt. Thomas møter landslagskollega **Mads Andreassen** til en åpenhjertig samtale om hvordan en kan komme tilbake til livet etter alvorlig sykdom.



Øystein Mæland var tidligere klinikkleder ved Klinikk for psykisk helse og avhengighet hos OUS, nå assisterende helsedirektør i Helsedirektoratet.