

I anledning Verdens aktivitets-
dag ønsker vi velkommen til
rundtur på Kalvøya, Bærum!
Torsdag 10. mai kl. 18.00-20.00

Verdens
aktivitetsdag

10
mai

Bli med på Bevegelsesglede ute sammen med kreftoverlevende og helsepersonell som motiverer til fysisk aktivitet!

- Helseappell med fastlege Astri M. Dolva.
- Mini foredrag med professor og kreftspesialist på seneffekter, Sophie D. Fosså, og dr. philos Gunhild Maria Gjerset, "Rehabilitation in cancer survivors – with focus on physical activity".
- Fysisk aktivitet supporter og spesialist i kirurgi (brystkreft) Toril Morken, fra Bærum sykehus.
- Poesi
- Du møter flere fra Skigruppa 2012! Kreftoverlevende som fullførte H.K. Skimaraton 23 km 11.02.12.

Møt opp ytterst på P-plass mot Kalvøya kl.18.00.
Kle deg etter været. Ta gjerne med termos og sitteunderlag.
Spørsmål? Kontakt: anne@bevisstaktiv.no - mobil: 473 46 872
Arr. Et samarbeide mellom Bevisstaktiv og Bærum kommune.

BÆRUM KOMMUNE



www.bevisstaktiv.no

VERDENS



AKTIVITETSDAG

100.000 i BEVEGELSE